

โรงเรียนวัฒนาวิทยาลัย
งานศาสนกิจ ปีการศึกษา 2558

วันศุกร์ที่ 10 กรกฎาคม 2558
เทศนาโดย ศาสนาจารย์ประสาทพงษ์ ปั่นสวย
เรื่อง “ทางตันแต่ไม่ตัน” ฟิลิปปี 4:4-8

ความทุกข์ยาก ปัญหาต่าง ๆ เป็นส่วนหนึ่งของชีวิต

1. จงชื่นชมยินดีในองค์พระผู้เป็นเจ้า

การยิ้มทำให้เกิดพลัง เมื่อพบกับปัญหา

2. การมีสติ

แสดงออกอย่างมีสติ นิ่ง สุขุม ถ่อมใจ อ่อนสุภาพ ไม่ตกใจ หรือแสดงความกลัวเมื่อพบกับปัญหา
เปลี่ยนวิกฤติให้เป็นโอกาส ตัวอย่างนิทานเรื่อง “ราชสีห์กับหนู”

3. อย่าทุกข์ร้อน แต่จงทูลเรื่องราวกับพระเจ้า

การอธิษฐานกับพระเจ้า จะทำให้พบกับสันติสุขในจิตใจ พระองค์จะคุ้มครองความคิด จิตใจ

4. ใช้เวลาใคร่ครวญ

สิ่งที่จริง สิ่งที่น่านับถือ สิ่งที่ยุติธรรม สิ่งที่เป็นสิริสุข สิ่งที่น่ารัก สิ่งที่ทรงคุณ สิ่งที่น่าเลิศจิตใจ

แก่การสรรเสริญ ก็จงใคร่ครวญดู

การมีทัศนคติในแง่บวก

.....

บันทึกคำเทศนา ระดับมัธยมศึกษา

โดย คุณครูชรัญญา ไชยอังกูร